



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

# Ασφάλεια & Υγεία στις Κατασκευές

Ερωτηματολόγιο εντοπισμού  
των επικίνδυνων καταστάσεων



2004

Πρόλογος	3
A. Ασφαλείς χώροι εργασίας	4
B. Σκαλωσιές	5
Γ. Μηχανικός εξοπλισμός	7
Δ. Φορητές σκάλες	8
Ε. Εργασίες σε στέγες	9
ΣΤ. Εκσκαφές	10
Z. Ανύψωση φορτίων με τα χέρια	11
H. Ανελκυστήρες / Ανυψωτικές συσκευές	12
Θ. Γερανοί και συσκευές ανύψωσης	13
I. Μηχανήματα και άλλος εξοπλισμός	14
K. Οχήματα και κυκλοφορία τους	15
Λ. Προστασία από πυρκαγιά ή άλλες επείγουσες καταστάσεις	16
M. Επικίνδυνες ουσίες	18
N. Θόρυβος	19
Ξ. Υγιεινή και ευημερία	20
O. Ηλεκτρισμός	21
Π. Προστασία του κοινού	22
P. Μέσα προσωπικής προστασίας	23

## Πρόλογος

Το ερωτηματολόγιο αυτό σχεδιάστηκε με σκοπό να βοηθά τους υπευθύνους των εργοταξίων στον εντοπισμό των επικίνδυνων καταστάσεων.

Μια σειρά από ερωτήσεις για διάφορα θέματα, που είναι ιδιαίτερα σημαντικά για την ασφάλεια και υγεία, καλύπτουν τις κυριότερες επικίνδυνες καταστάσεις που παρατηρούνται πολύ συχνά στα εργοτάξια οικοδομικών εργασιών και έργων μηχανικών κατασκευών.

Η ύπαρξη των επικίνδυνων καταστάσεων συνεπάγεται την παρουσία κινδύνων για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων και του κοινού. Ο Νόμος για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, θέτει υποχρέωση στον κάθε εργοδότη για προστασία της ασφάλεια, υγείας και ευημερίας τόσο των ατόμων που εργοδοτούνται από αυτό αλλά και την προστασία της ασφάλειας και υγείας τρίτων προσώπων που μπορούν να επηρεαστούν από τις δραστηριότητες του εργοδότη.

Γι' αυτό ο έγκαιρος εντοπισμός των επικίνδυνων καταστάσεων και η λήψη των αναγκαίων μέτρων για τον έλεγχο των κινδύνων σας βοηθά να συμμορφώνεστε με τις νομικές σας υποχρεώσεις και συμβάλει αποφασιστικά στη πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων και στη βελτίωση των συνθηκών και του περιβάλλοντος εργασίας.

Ανάλογα με τη φύση των εργασιών σας και τα διάφορα στάδια εξέλιξης του έργου μπορείτε να επιλέγετε τα ερωτηματολόγια που σας αφορούν, τα οποία και πρέπει να χρησιμοποιείτε σε τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα πάντα με την πρόοδο των εργασιών, έτσι ώστε να διασφαλίζετε ότι έχουν ληφθεί όλα τα αναγκαία μέτρα για τον έλεγχο των κινδύνων.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με θέματα ασφάλεια και υγείας στην εργασία μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους Επιθεωρητές του Κλάδου Επιθεώρησης Εργοστασίων του Τμήματος Εργασίας, στα Επαρχιακά Γραφεία σ' όλες τις πόλεις.

**A****Ασφαλείς χώροι εργασίας**

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Μπορούν οι εργαζόμενοι να φθάσουν στο χώρο εργασίας τους με ασφάλεια; Υπάρχουν ασφαλείς εισοδοι, έξοδοι, μέσα προσπέλασης όπως π.χ. δρόμοι, δίοδοι, διάδρομοι, κλιμακοστάσια, ανελκυστήρες, φορητές σκάλες και σκαλωσιές σε καλή κατάσταση;		
2. Υπάρχουν κιγκλιδώματα, παραπέτα ή άλλα κατάλληλα εμπόδια που εμποδίζουν τη πτώση προσώπων, υλικών και εργαλείων από δάπεδα εργασίας, σκαλωσιές, εξέδρες εργασίας, κινητές σκαλωσιές, εναέριους δόδους, διαδρόμους, κλίμακες, άκρα οροφών, εκσκαφές, κλπ.;		
3. Στα ανοίγματα και τους λάκκους υπάρχουν κατάλληλα προστατευτικά κιγκλιδώματα, καλύμματα με προειδοποιητικές πινακίδες ή άλλα εμπόδια που εμποδίζουν τη πτώση;		
4. Οι προσωρινές ή μόνιμες κατασκευές είναι στερεές, με ικανοποιητική στήριξη, όχι υπερφορτισμένες;		
5. Οι χώροι εργασίας, οι δίοδοι και διάδρομοι έχουν ομαλό δάπεδο, καθαρό από εμπόδια όπως υλικά ή άχρηστα;		
6. Το εργοτάξιο είναι γενικά τακτοποιημένο και τα υλικά τοποθετημένα και στοιβαγμένα με ασφάλεια;		
7. Έγιναν κατάλληλες διευθετήσεις και υπάρχουν τα κατάλληλα μέσα για τη συλλογή και απομάκρυνση των αχρήστων υλικών με ασφάλεια;		
8. Υπάρχει ικανοποιητικός φωτισμός φυσικός ή τεχνητός στους χώρους εργασίας και τα μέσα πρόσβασης; Ιδιαίτερα για τους εσωτερικούς χώρους, μέσα στα κτίρια, λήφθηκε πρόνοια για εφεδρικό φωτισμό στις εξόδους;		

**B****Σκαλωσιές**

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Οι σκαλωσιές είναι κατασκευασμένες από υγιή υλικά, ικανοποιητικής αντοχής;		
2. Η ανέγερση, μετατροπή ή αποσυναρμολόγηση των σκαλωσιών γίνεται από αρμόδιους εργάτες, με την επίβλεψη αρμοδίου προσώπου;		
3. Υπάρχουν ασφαλή μέσα πρόσβασης προς τις σκαλωσιές, όπως κατάλληλες σκάλες στερεωμένες με ασφάλεια πάνω στις σκαλωσιές;		
4. Όλες οι βάσεις των ορθοστατών είναι εφοδιασμένες με κατάλληλα μεταλλικά πέλματα τα οποία εδράζονται πάνω σε κατάλληλα μαδέρια ή έχουν ληφθεί οποιαδήποτε άλλα μέτρα ώστε ν' αποφεύγεται η ολίσθηση ή βύθιση τους μέσα στο έδαφος;		
5. Όλα τα κατακόρυφα ή οριζόντια στοιχεία της σκαλωσιάς (ορθοστάτες, δοκοί ζεύξεως, διαζεύγματα, πλαίσια κλπ.) είναι τοποθετημένα κατάλληλα στη θέση τους;		
6. Οι σκαλωσιές συνδέονται ακλόνητα με το κτίριο ή άλλη μόνιμη κατασκευή με κατάλληλους και επαρκείς συνδέσμους ή έχουν ληφθεί άλλα κατάλληλα μέτρα ώστε να διασφαλίζεται η ευστάθεια τους;		
7. Υπάρχουν προστατευτικά κιγκλιδώματα και παραπέτα ή άλλα κατάλληλα εμπόδια σε όλα τα άκρα από τα οποία υπάρχει κίνδυνος πτώσης από κατακόρυφη απόσταση $\geq 200\text{cm}$ ;		
8. Προστατευτικά κιγκλιδώματα και παραπέτα: - τα παραπέτα έχουν ύψος $\geq 20,5\text{ cm}$ ; - το κιγκλίδωμα έχει ύψος $\geq 91,5 - 115\text{ cm}$ ; - υπάρχουν ενδιάμεσοι χειρολισθήρες ή άλλα κατάλληλα εμπόδια ώστε τα κενά μεταξύ των χειρολισθήρων ή μεταξύ παραπέτων και χειρολισθήρα να είναι $\leq 68,5\text{ cm}$ . <u>(στην περίπτωση που τα πρότυπα για σκαλωσιές θα εφαρμοστούν υποχρεωτικά, το κενό αυτό θα μειωθεί σε 47 cm)</u>		
9. Υπάρχουν υγιή και ικανοποιητικής αντοχής δάπεδα (όπως π.χ. μαδέρια) σε όλο το πλάτος της σκαλωσιάς, με ομαλή επιφάνεια, τοποθετημένα και στερεωμένα έτσι ώστε ν' αποφεύγονται τα κενά, η μετατόπιση και υπερβολική κάμψη τους;		
10. Υπάρχουν ευκρινείς προειδοποιητικές απαγορευτικές πινακίδες και		

<p>έχουν τοποθετηθεί αποτελεσματικά εμπόδια που να αποτρέπουν τους εργαζόμενους να χρησιμοποιούν ημιτελείς σκαλωσιές;</p>		
<p>11 Οι σκαλωσιές σχεδιάστηκαν και κατασκευάστηκαν για το σκοπό που χρησιμοποιούνται έτσι ώστε να έχουν ικανοποιητική αντοχή για τα φορτία που δέχονται;</p>		
<p>12 Αρμόδιο πρόσωπο επιθεωρεί τις σκαλωσιές σε τακτά χρονικά διαστήματα όπως π.χ. μια φορά τη βδομάδα, μετά από μετατροπή τους και μετά από άσχημες καιρικές συνθήκες (ανεμοθύελλα, σεισμό κ.λ.π.);</p>		
<p>13 Τα αποτελέσματα της επιθεώρησης σημειώνονται και τηρούνται σε σχετικό φάκελο του εργοταξίου;</p>		



## Μηχανικός εξοπλισμός

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Εξοπλισμός, όπως ανυψωτικές συσκευές (αναβατόρια), ανυψωτήρες, βαρούλκα κ.λ.π. έχουν εγκατασταθεί από αρμόδιο πρόσωπο;		
2. Ο μη κινητός εξοπλισμός όπως ιστοί, δοκοί, μεταλλικοί πύργοι ή άλλα αντικείμενα των μηχανικών εγκαταστάσεων είναι στερεωμένα και αγκυρωμένα ώστε να διασφαλίζεται η ασφάλεια τους;		
3. Οι εξέδρες και πλατφόρμες εργασίας έχουν κιγκλιδώματα και παραπέτα ή άλλα κατάλληλα εμπόδια που εμποδίζουν τη πτώση προσώπων, υλικών και εργαλείων;		
4. Η βάση και ο χώρος διαδρομής του ανυψωτήρα (αναβατορίου) προστατεύεται αποτελεσματικά σε όλο το μήκος της διαδρομής του;		
5. Στα σημεία προσπέλασης προς το χώρο διαδρομής του ανυψωτήρα (αναβατορίου) έχουν τοποθετηθεί θύρες ή άλλα κατάλληλα εμπόδια ύψους 200 cm ώστε να εμποδίζεται η πτώση προσώπων εντός του χώρου διαδρομής ή η επαφή τους με τα κινούμενα μέρη;		
6. Οι χειριστές του μηχανικού εξοπλισμού είναι εκπαιδευμένοι και ικανοί;		
7. Η παροχή κινητήριας δύναμης έχει αποσυνδεθεί και ο εξοπλισμός είναι εκτός λειτουργίας στο τέλος της ημέρας;		



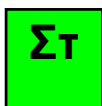
## Φορητές Σκάλες

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Είναι οι φορητές σκάλες τα κατάλληλα μέσα προσπέλασης, εξόδου ή συγκοινωνίας για την εργασία;		
2. Είναι όλες οι φορητές σκάλες σε καλή κατάσταση;		
3. Είναι στερεωμένες με ασφάλεια στο πάνω μέρος και στη βάση τους;		
4. Είναι τοποθετημένες σε επίπεδη / ομαλή και σταθερή βάση και όχι πάνω σε ασταθή υλικά;		
5. Είναι εξασφαλισμένες ώστε ν'αποφεύγεται υπερβολική ταλάντευση ή κάμψη τους;		
6. Είναι τοποθετημένες έτσι που να εξέχουν 107 cm πάνω από το πλατύσκαλο ή το ψηλότερο σκαλοπάτι; Σε αντίθετη περίπτωση υπάρχουν κατάλληλες και επαρκείς χειρολαβές;		
7. Οι σκάλες με κατακόρυφη απόσταση μεγαλύτερη από 9 μέτρα έχουν κατάλληλα ενδιάμεσα πλατύσκαλα με κατάλληλα κιγκλιδώματα και παραπέτα έτσι ώστε η μεταξύ τους απόσταση να μην υπερβαίνει τα 9 μέτρα;		



## **Ε** Εργασίες σε στέγες

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Υπάρχουν κατάλληλα και επαρκή εμπόδια ή άλλα προστατευτικά μέτρα που να εμποδίζουν τη πτώση προσώπων, υλικών και αντικειμένων από τη στέγη;		
2. Υπάρχουν κατάλληλα και επαρκή μέσα για τη στήριξη των ποδιών και χειρολαβές; Εάν όχι παρέχονται και χρησιμοποιούνται κατάλληλες και επαρκείς σανίδες ασφαλείας και σκάλες ασφαλείας;		
3. Για την εκτέλεση εργασιών ή προσπέλαση κοντά σε εύθραυστα υλικά έχει ληφθεί πρόνοια για κατάλληλα εμπόδια, κιγκλιδώματα ή καλύμματα, έτσι ώστε να εμποδίζεται η πρόσβαση προσώπων πάνω στα εύθραυστα υλικά;		
4. Παρέχονται επαρκείς σανίδες ασφαλείας όπου η εργασία πάνω στα εύθραυστα υλικά δεν μπορεί ν'αποφευχθεί;		
5. Στις περιπτώσεις που δεν έχουν ληφθεί όλα τα απαιτούμενα προστατευτικά μέτρα παρέχονται και χρησιμοποιούνται από όλους τους εργαζόμενους κατάλληλες ζώνες ασφαλείας;		
6. Έχει αποκλειστεί ο χώρος κάτω από τη στέγη όπου εκτελούνται εργασίες για προστασία των διερχομένων προσώπων; Εάν αυτό είναι αδύνατο έχουν ληφθεί κατάλληλα μέτρα για την ασφάλεια των διερχομένων από τυχόν πτώση υλικών, εργαλείων, συντριμμάτων ή άλλων αχρήστων υλικών;		



## Εκσκαφές

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Παρέχονται κατάλληλα και επαρκή υλικά για τη στήριξη των πρानών της εκσκαφής όπως ξυλεία, δοκοί / σανίδες στήριξης, προτού αρχίσουν οι εργασίες εκσκαφής;		
2. Τα υλικά αυτά είναι υγιή και ικανοποιητικής αντοχής για τη στήριξη του υλικού των πρानών της εκσκαφής;		
3. Χρησιμοποιείται ασφαλής μέθοδος για την τοποθέτηση των υλικών στήριξης της εκσκαφής χωρίς να διατρέχουν κίνδυνο οι εργαζόμενοι;		
4. Στην περίπτωση κεκλιμένων πρानών εκσκαφής, η κλίση είναι τέτοια που αποτρέπει την κατάρρευση της εκσκαφής;		
5. Υπάρχουν ασφαλή μέσα προσπέλασης, όπως π.χ. ασφαλείς φορητές σκάλες ικανοποιητικού ύψους;		
6. Υπάρχει ικανοποιητική περίφραξη ή άλλα κατάλληλα μέτρα για την αποφυγή πτώσης προσώπων μέσα στην εκσκαφή;		
7. Υπάρχουν κατάλληλα εμπόδια που να εμποδίζουν τη πτώση οχημάτων μέσα στην εκσκαφή;		
8. Η εκσκαφή επηρεάζει την ασφάλεια γειτονικών κτιρίων ή άλλων κατασκευών;		
9. Χώματα ή άλλα υλικά ή μηχανήματα έχουν τοποθετηθεί μακριά από το χείλος της εκσκαφής προς αποφυγή της κατάρρευσης της εκσκαφής;		
10. Αρμόδιο πρόσωπο επιθεωρεί την εκσκαφή στην αρχή κάθε βάρδιας εργασίας ή μετά από τυχαία κατάρρευση, άσχημες καιρικές συνθήκες ή άλλο γεγονός που τυχόν να επηρεάσει την ευστάθεια των πρानών της εκσκαφής;		

**Z****Ανύψωση φορτίων με τα χέρια**

	<b>Ερώτηση</b>	<b>Ναι</b>	<b>Όχι</b>
1.	Έχει γίνει εκτίμηση του κινδύνου πρόκλησης βλάβης στο σπόνδυλο από χειρωνακτική ανύψωση φορτίων;		
2.	Παρέχεται κατάλληλος μηχανικός εξοπλισμός για την ανύψωση βαρετών φορτίων ώστε να μειώνεται στο ελάχιστο ή χειρωνακτική ανύψωση φορτίων;		
3.	Τα διάφορα υλικά είναι σε συσκευασία τέτοιου βάρους που να είναι εύκολη και ασφαλής η χειρωνακτική ανύψωση και μεταφορά τους;		
4.	Όπου είναι δυνατόν, αποφεύγεται η χειρωνακτική ανύψωση βαρετών μπλοκς τοιχοποιίας;		



## Ανελκυστήρες / Ανυψωτικές συσκευές

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Υπάρχει στερεή περίφραξη του ανελκυστήρα η οποία προστατεύει την επαφή προσώπων με τα κινούμενα μέρη και τη πτώση μέσα στο πηγάδι / χώρο διαδρομής του;		
2. Υπάρχουν πόρτες στα σημεία εισόδου προς τον ανελκυστήρα και στο επίπεδο του εδάφους;		
3. Οι πόρτες παραμένουν κλειστές και ανοίγουν μόνο όταν ο ανελκυστήρας βρίσκεται στα σημεία προσπέλασης προς το κτίριο ή την κατασκευή;		
4. Έχει γίνει διευθέτηση ώστε ο ανελκυστήρας να τίθεται σε λειτουργία ή να σταματά μόνο από μια θέση;		
5. Ο χειριστής του ανελκυστήρα είναι εκπαιδευμένος και πεπειραμένος;		
6. Το μέγιστο επιτρεπόμενο φορτίο του ανελκυστήρα είναι σημειωμένο ευδιάκριτα, σε θέση προσιτή για όσους θα τον χρησιμοποιήσουν;		
7. Στην περίπτωση που ο ανελκυστήρας είναι κατάλληλος μόνο για τη μεταφορά φορτίων, υπάρχει προειδοποιητική πινακίδα πάνω στην εξέδρα ή το κουβούκλιο του προς αποτροπή προσώπων να το χρησιμοποιούν για τη δική τους μεταφορά;		
8. Ο ανελκυστήρας επιθεωρείται εβδομαδιαία και στην περίπτωση που απαιτείται πιστοποιητικό καταλληλότητας από το Τμήμα Εργασίας, έχει εξασφαλισθεί αυτό;		
9. Τηρείται αρχείο για τα στοιχεία της επιθεώρησης;		



## Γερανοί και συσκευές ανύψωσης

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Ο γερανός είναι τοποθετημένος σε ομαλή επίπεδη βάση;		
2. Τα φορτία ασφαλείας και η αντίστοιχη επιτρεπόμενη ακτίνα σημειώνονται σε ευκρινείς πινακίδες και είναι γνωστά πριν την ανύψωση οποιουδήποτε φορτίου;		
3. Οι γερανοί με κεραία διαθέτουν αυτόματο δείκτη φορτίου ασφαλείας εγκεκριμένου τύπου ο οποίος συντηρείται και επιθεωρείται εβδομαδιαία;		
4. Οι χειριστές των γερανών είναι εκπαιδευμένοι ή πεπειραμένοι;		
5. Τα πρόσωπα που δίνουν σήμα στους χειριστές είναι καθορισμένα και εκπαιδευμένα ώστε να χρησιμοποιούν τα κατάλληλα σήματα και γνωρίζουν τα ασφαλή φορτία;		
6. Οι χειριστές και τα πρόσωπα που δίνουν σήμα μπορούν να προσδιορίσουν το κέντρο βάρους των φορτίων προς ανύψωση;		
7. Οι γερανοί έχουν επιθεωρηθεί από Αρμόδιο Επιθεωρητή και έχουν εξασφαλίσει Πιστοποιητικό Καταλληλότητας προτού χρησιμοποιηθούν για πρώτη φορά;		
8. Επιθεωρούνται εβδομαδιαία και περιοδικά κάθε 14 μήνες;		
9. Τηρείται αρχείο των αποτελεσμάτων από τις επιθεωρήσεις;		



## Μηχανήματα και άλλος εξοπλισμός

	Ερώτηση	Ναι	Όχι
1.	Παρέχονται και χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μηχανήματα και εξοπλισμός για την εκτέλεση της εργασίας;		
2.	Υπάρχουν στοιχεία / πληροφορίες του κατασκευαστή σχετικά με την εγκατάσταση, χρήση και συντήρηση τους; Επίσης υπάρχουν στοιχεία / πληροφορίες αναφορικά με τη συντήρηση ή τυχόν μετατροπές / επισκευές στην περίπτωση μεταχειρισμένων μηχανημάτων ή εξοπλισμού;		
3.	Όλα τα επικίνδυνα μέρη είναι κατάλληλα προφυλαγμένα, όπως άξονες, τροχαλίες, κινούμενα μέρη κλπ.;		
4.	Οι προφυλακτήρες είναι ασφαλείς και συντηρημένοι;		
5.	Τα μηχανήματα και ο εξοπλισμός είναι καλά συντηρημένα και όλες οι συσκευές ασφαλείας λειτουργούν σωστά;		
6.	Οι χειριστές είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι και πεπειραμένοι;		

**K****Οχήματα και κυκλοφορία τους**

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Υπάρχουν σημασμένοι δρόμοι και διάδρομοι για την ασφαλή διακίνηση οχημάτων, προσώπων και υλικών;		
2. Έχει ληφθεί πρόνοια για σύστημα μονοδρόμησης ή σημεία αλλαγής πορείας ώστε να μειωθεί όσο γίνεται η ανάγκη αναστροφής των οχημάτων;		
3. Τα οχήματα είναι καλά συντηρημένα; Τα φρένα λειτουργούν;		
4. Έχουν όλα τα απαιτούμενα βοηθητικά συστήματα και εξαρτήματα, όπως χαρακτηριστικό ηχητικό σήμα για οπίσθια κίνηση, πλαϊνά καθρεφτάκια, κ.λ.π.;		
5. Οι οδηγοί είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι και πεπειραμένοι;		
6. Το φορτίο μεταφοράς είναι ασφαλές;		
7. Οι επιβάτες είναι σε ασφαλείς θέσεις;		



## Προστασία από πυρκαγιά ή άλλες επείγουσες καταστάσεις

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Έχει ληφθεί πρόνοια για τη δυνατότητα ασφαλούς διαφυγής π.χ. σε περίπτωση πυρκαγιάς ή από κλειστούς και υπόγειους χώρους;		
2. Όλα τα πρόσωπα στο εργοτάξιο είναι ενήμερα για τα μέσα διαφυγής, μέσα πυρόσβεσης, ή τυχόν σχεδίων διαφυγής σε περίπτωση πυρκαγιάς;		
3. Υπάρχει σύστημα συναγερμού με σημεία ενεργοποίησης του σε κατάλληλες θέσεις, όπου αυτό απαιτείται;		
4. Υπάρχουν ικανοποιητικές σε αριθμό και θέση έξοδοι και διατηρούνται καθαροί για ασφαλή διαφυγή;		
5. Οι ποσότητες εύφλεκτων υλικών στο εργοτάξιο είναι οι ελάχιστες απαιτούμενες;		
6. Υπάρχουν κατάλληλες πυρίμαχες αποθήκες ή άλλοι χώροι για τη φύλαξη των εύφλεκτων υλικών;		
7. Όλα τα εύφλεκτα μεταφέρονται στους κατάλληλους αποθηκευτικούς χώρους με τη λήξη της βάρδιας εργασίας;		
8. Στην περίπτωση μεταφοράς των εύφλεκτων, από τα δοχεία συσκευασίας τους σε άλλα, είναι τα νέα δοχεία κατάλληλα;		
9. Στους χώρους που χρησιμοποιούνται εύφλεκτα υλικά απαγορεύεται το κάπνισμα ή οποιοσδήποτε άλλες πηγές ανάφλεξης;		
10. Οι κύλινδροι υγραερίου ή άλλων εύφλεκτων αερίων είναι σε καλή κατάσταση;		
11. Οι κύλινδροι που δεν χρησιμοποιούνται έχουν τις βαλβίδες τους κλειστές και ασφαλείς;		
12. Οι κύλινδροι αυτοί αποθηκεύονται σε κατάλληλο ανοιχτό υπαίθριο χώρο;		



13	Υπάρχουν κατάλληλα δοχεία για την τοποθέτηση των αχρήστων όπως κενών δοχείων εύφλεκτων κ.λ.π.;	
14	Τα κενά δοχεία εύφλεκτων και άλλα άχρηστα από εύφλεκτα υλικά απομακρύνονται από το εργοτάξιο σε τακτά χρονικά διαστήματα;	
15	Παρέχονται και βρίσκονται σε κατάλληλες και προσιτές θέσεις ικανοποιητικός αριθμός και κατάλληλου τύπου πυροσβεστήρες;	

**M****Επικίνδυνες ουσίες**

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Όλα τα επικίνδυνα υλικά όπως π.χ. αμίαντος βαφές, εποξικά υλικά, μόλυβδος κλπ. έχουν προσδιοριστεί;		
2. Έγινε εκτίμηση του κινδύνου για τα πρόσωπα που πιθανόν να χρησιμοποιήσουν ή να έλθουν σ'επαφή με τα υλικά αυτά;		
3. Έχουν ληφθεί τα κατάλληλα προστατευτικά μέτρα όπως η παροχή και σωστή χρήση των κατάλληλων μέσων προσωπικής προστασίας όπως π.χ. γάντια, μάσκες, γυαλιά, προστατευτική ενδυμασία κ.λ.π.;		
4. Έχουν ενημερωθεί / εκπαιδευτεί οι εργαζόμενοι για την ορθή χρήση των μέσων προσωπικής προστασίας και διασφαλίζεται η ορθή χρήση τους όπου αυτό απαιτείται;		

## **N** Θόρυβος

	<b>Ερώτηση</b>	<b>Ναι</b>	<b>Όχι</b>
1.	Έχουν ληφθεί μέτρα μείωσης του παραγομένου θορύβου από τη χρήση μηχανημάτων ή εργαλείων όπου αυτό είναι δυνατό;		
2.	Εφαρμόζεται τακτικά εναλλαγή του προσωπικού ώστε να μειώνεται όσο είναι δυνατό ο κίνδυνος πρόκλησης προβλημάτων στους εργαζόμενους;		
3.	Γίνεται χρήση ηλεκτρικών μηχανημάτων / συσκευών σε αντικατάσταση αντίστοιχων με μηχανική κινητήριο δύναμη, ώστε να μειωθεί ο παραγόμενος θόρυβος όπως π.χ. η χρήση ηλεκτρικών μπετονιέρων;		
4.	Στους χώρους που δεν μπορεί ν' αποφευχθεί ο θόρυβος παρέχονται και χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους κατάλληλα μέσα προστασίας της ακοής;		
5.	Έχουν ενημερωθεί / εκπαιδευτεί οι εργαζόμενοι για την ορθή χρήση των μέσων προστασίας της ακοής και διασφαλίζεται η ορθή χρήση τους όπου αυτό απαιτείται;		



## Υγιεινή και Ευημερία

	Ερώτηση	Ναι	Όχι
1.	Παρέχονται κατάλληλα, ικανοποιητικά σε αριθμό και σε προσιτές θέσεις αποχωρητήρια, τα οποία διατηρούνται καθαρά και σε λειτουργήσιμη κατάσταση;		
2.	Υπάρχουν λεκάνες με καθαρό νερό και σαπούνι για πλύσιμο των χεριών;		
3.	Παρέχεται κατάλληλος προστατευτικός ρουχισμός για εργασίες μέσα σε νερό ή κάτω από άλλες δυσμενείς συνθήκες;		
4.	Υπάρχουν διευκολύνσεις και αποδυτήρια για φύλαξη του καθαρού ρουχισμού;		
5.	Παρέχεται επαρκές πόσιμο νερό;		
6.	Υπάρχει κατάλληλος χώρος με τραπέζια και καθίσματα για τη λήψη γευμάτων και προστασία από μη καλές καιρικές συνθήκες;		
7.	Παρέχονται κατάλληλες πρώτες βοήθειες όπως κουτί πρώτων βοηθειών, θάλαμος πρώτων βοηθειών κ.λ.π.;		
8.	Οι διευκολύνσεις υγιεινής και ευημερίας βρίσκονται σε προσιτές θέσεις για χρήση από όλους τους εργαζόμενους;		



## Ηλεκτρισμός

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Υπάρχει κατάλληλο δίκτυο παροχής ηλεκτρισμού στους χώρους εργασίας με ρευματοδότες σε ικανοποιητικό αριθμό και κατάλληλη θέση, κοντά στις θέσεις εργασίας;		
2. Στις παροχές για τη χρήση ηλεκτρικών φορητών εργαλείων χρησιμοποιούνται κατάλληλες συσκευές ασφαλείας, όπως RCD:30mA ή χαμηλότερης ευαισθησίας;		
3. Οι συσκευές ασφάλειας (RCDs) προστατεύονται από τυχόν φθορές, σκόνη και υγρασία και ελέγχονται καθημερινά από τους χρήστες των φορητών εργαλείων;		
4. Τα καλώδια είναι τοποθετημένα έτσι που να είναι προστατευμένα από φθορά, όπως π.χ. κατά τη διακίνηση προσώπων, υλικών και εργαλείων;		
5. Όλα τα εξαρτήματα που χρησιμοποιούνται είναι κατάλληλου και εγκεκριμένου τύπου;		
6. Υπάρχει αποτελεσματικό σύστημα ελέγχου της καλής λειτουργίας του συστήματος παροχής ηλεκτρικού ρεύματος από αρμόδιο πρόσωπο;		
7. Έχουν τοποθετηθεί σκαλωσιές ή γερανοί ή γίνονται άλλες εργασίες κοντά ή κάτω από αγωγούς υψηλής τάσης; Έχουν νεκρωθεί οι αγωγοί ή λήφθηκαν τα κατάλληλα μέτρα;		
8. Στην περίπτωση υπόγειας τοποθέτησης καλωδίων υπάρχει κατάλληλη σήμανση και σχέδιο καλωδίωσης και έχουν ληφθεί μέτρα προειδοποιητικά ώστε ν'αποφευχθεί τυχόν εκσκαφή στους χώρους αυτούς;		



## Προστασία του κοινού

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Υπάρχει κατάλληλη και στερεή περίφραξη του εργοταξίου που ν' αποτρέπει την είσοδο του κοινού στους χώρους εκτέλεσης εργασιών;		
2. Έχουν ληφθεί μέτρα για την προστασία του κοινού από τη πτώση υλικών ή αντικειμένων;		
3. Έχουν ληφθεί μέτρα αποφυγής δημιουργίας σκόνης η οποία τυχόν θα ενοχλήσει ή θα προκαλέσει ζημιά στο κοινό;		
4. Έχουν ληφθεί μέτρα μείωσης του παραγόμενου θορύβου όπου αυτό είναι εφικτό;		
5. Επηρεάζεται οποιοσδήποτε από την εκτέλεση των εργασιών; Έχουν ληφθεί κατάλληλα μέτρα;		
6. Με τη λήξη της καθημερινής βάρδιας των εργασιών: <ul data-bbox="279 1209 1236 1691" style="list-style-type: none"><li>• οι είσοδοι είναι κλειστές;</li><li>• η περίφραξη είναι σε καλή κατάσταση χωρίς κενά ή άλλη φθορά;</li><li>• οι φορητές σκάλες έχουν μετακινηθεί ώστε να είναι αδύνατη η χρήση τους;</li><li>• οι εκσκαφές και τα ανοίγματα είναι περιφραγμένα κατάλληλα ή καλυμμένα;</li><li>• όλα τα μηχανήματα και ο εξοπλισμός είναι εκτός λειτουργίας ώστε ν' αποτρέπεται η χρήση τους από αναρμόδιους;</li><li>• τα μπλοκς και άλλα υλικά είναι στοιβαγμένα με ασφάλεια;</li><li>• τα εύφλεκτα και άλλες επικίνδυνες ουσίες είναι τοποθετημένα σε κατάλληλους αποθηκευτικούς χώρους;</li></ul>		



## Μέσα προσωπικής προστασίας

Ερώτηση	Ναι	Όχι
1. Παρέχονται τα κατάλληλα και σε ικανοποιητικό αριθμό μέσα προσωπικής προστασίας, όπως κράνη ασφαλείας, παπούτσια ασφαλείας, γάντια, γυαλιά, μάσκες κ.λ.π.;		
2. Αποθηκεύονται σε κατάλληλο χώρο και συντηρούνται;		
3. Έχουν ενημερωθεί / εκπαιδευτεί οι εργαζόμενοι για την ορθή χρήση τους;		
4. Διασφαλίζεται η ορθή χρήση τους;		

**Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με θέματα Ασφάλεια και Υγείας στην Εργασία μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους αρμόδιους Επιθεωρητές του Κλάδου Επιθεώρησης Εργοστασίων, στα Επαρχιακά Γραφεία σ'όλες τις πόλεις.**

**Λευκωσία : 22879191 ή 22879168**

**Λεμεσός : 25804430-9**

**Λάρνακα : 24304566 ή 24304135 ή 24304522**

**Πάφος : 26306491 ή 26306104**