

**ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ/ ΑΝΑΓΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΞΥΛΕΙΑΣ/ ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Βλαπτικοί παράγοντες	A/A	Πηγές κινδύνου	Ανάγκες παρεμβάσεων (παραδείγματα)
<b>ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ</b>			
<b>ΕΜΜΕΣΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ</b>			
<b>Διαμόρφωση χώρου</b> (ύψος, εμβαδόν, κλπ.)	1	Κίνδυνος τραυματισμού λόγω ακαταλληλότητας διαμόρφωσης χώρων εργασίας	<ul style="list-style-type: none"><li>Σύμφωνα με τις απαιτήσεις της σχετικής νομοθεσίας ανάλογα με την εγκατεστημένη ισχύ, το είδος του εξοπλισμού και τη διαμόρφωση του επαγγελματικού χώρου των εργασιών.</li></ul>
<b>Λειτουργικότητα/ εργονομία</b> (δάπεδα, εμπόδια, διάδρομοι, σκάλες, κλπ.)	2	Κίνδυνος τραυματισμού λόγω σταθερών εμποδίων	<ul style="list-style-type: none"><li>Διάδρομοι και χώροι εργασίας χωρίς εμπόδια.</li><li>Κατάλληλη σήμανση.</li><li>Προστατευτική επικάλυψη των επικίνδυνων σημείων.</li></ul>
		Κίνδυνος τραυματισμού λόγω μεγάλης πυκνότητας εργαζομένων και οχημάτων στο χώρο εργασίας	<ul style="list-style-type: none"><li>Διαμόρφωση του χώρου εργασίας σύμφωνα με τις απαιτήσεις της σχετικής νομοθεσίας και πρακτικής (π.χ. ανοίγματα και προσπελασιμότητα διαδρόμων, κατάλληλες σκάλες και πατάκια, κλπ.).</li><li>Χωροθέτηση εξοπλισμού και θέσεων εργασίας λαμβάνοντας υπόψη την ασφάλεια και υγιεινή της εργασίας.</li></ul>
<b>Πρόσβαση/ εκκένωση</b> (έξοδοι κινδύνου, φωτισμός κινδύνου, κλπ.)	3	Κίνδυνος τραυματισμού κατά την εκκένωση του χώρου εργασίας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης	<ul style="list-style-type: none"><li>Έξοδοι κινδύνου κατάλληλες, προσπελάσιμες και ελεύθερες.</li><li>Κατάλληλη σήμανση οδού διαφυγής και εξόδων κινδύνου, φωτισμός ασφαλείας.</li><li>Κατάλληλη ειδοποίηση και σαφείς οδηγίες εκκένωσης.</li><li>Διενέργεια ασκήσεων εκκένωσης.</li></ul>
<b>Φωτισμός</b>	4	Ανεπαρκής φωτισμός ανάλογα με τη φύση της εργασίας	<ul style="list-style-type: none"><li>Φυσικός φωτισμός κατά το δυνατόν.</li><li>Τοπική ενίσχυση φωτισμού σύμφωνα με τα ελάχιστα όρια ανάλογα με τη φύση της εργασίας και τις οπτικές ανάγκες του εργαζόμενου.</li></ul>
<b>Θερμοκρασία</b>	5	Κίνδυνος θερμικής καταπόνησης π.χ. σε κλειστούς χώρους και υπαίθριες εργασίες κατά τους καλοκαιρινούς μήνες	<ul style="list-style-type: none"><li>Μέτρα διατήρησης κλίματος σε κλειστούς χώρους (κλιματισμός, εξαερισμός, κλπ.)</li><li>Ελαφρύς ρουχισμός.</li><li>Χορήγηση πόσιμου δροσερού νερού (10° - 15°C).</li><li>Διαμόρφωση – επιλογή σκιερών μέρους για τα διαλείμματα.</li><li>Κατασκευή στεγάστρων, όπου είναι δυνατόν, για την εκτέλεση εξωτερικών εργασιών.</li><li>Χορήγηση – χρήση κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.</li><li>Προγραμματισμός των εργασιών ώστε οι κοπιαστικότερες να γίνονται στις ώρες που η θερμοκρασία είναι χαμηλότερη.</li></ul>
	Χαμηλότερη από την κανονική	6	Κίνδυνος έκθεσης σε ψυχρό περιβάλλον κατά την εργασία σε υπαίθριο χώρο
<b>ΑΜΕΣΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ</b>			
<b>ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ</b>			
<b>Πτώσεις από</b>			
Ύψος	7	Εργασία ή κίνηση σε ύψος	<ul style="list-style-type: none"><li>Κλίμακες σε καλή κατάσταση.</li><li>Προστατευτικά κιγκλιδώματα.</li><li>Ιμάντες ασφαλείας όταν εκτελούνται εργασίες σε ύψος.</li><li>Ειδικά μέτρα κατά περίπτωση (ύψος μικρότερο ή μεγαλύτερο από 2 μέτρα).</li></ul>



			Κίνδυνος πτώσης από φορητή σκάλα	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η σκάλα να βρίσκεται σε καλή κατάσταση.</li> <li>• Κατάλληλο μέγεθος σκάλας ανάλογα με το ύψος της εργασίας.</li> <li>• Η βάση της σκάλας να είναι κατάλληλα στερεωμένη, στην αντίθετη περίπτωση να συγκρατείται από κάποιο άτομο.</li> <li>• Δέσιμο της σκάλας στο επάνω μέρος για την αποφυγή ανατροπής της.</li> <li>• Μην ανεβαίνετε στα τελευταία σκαλοπάτια.</li> <li>• Το σώμα πρέπει να είναι στραμμένο προς τα σκαλοπάτια.</li> <li>• Καθαρά υποδήματα εργασίας από λάδια, λάσπες, κλπ.</li> <li>• Μη μεταφέρετε το κέντρο βάρους του σώματος έξω από τα ρέλια της σκάλας.</li> <li>• Απαγορεύεται το ανέβασμα της σκάλας ταυτόχρονα από 2 άτομα.</li> <li>• Τοποθέτηση των εργαλείων χειρός σε ειδική θήκη κατά την αναρρίχηση - τα χέρια πρέπει να είναι ελεύθερα.</li> <li>• Αποφυγή άσκησης μεγάλης πίεσης με τα πόδια στη σκάλα κατά τη διάρκεια εργασίας σε αυτή.</li> <li>• Αποφυγή απότομων κινήσεων.</li> <li>• Σωστή απόσταση τοποθέτησης σκάλας: απόσταση από τοίχο στήριξης προς ύψος σκάλας 1:4.</li> </ul>
	Ίδιο επίπεδο/ ανισόπεδη επιφάνεια	8	Κίνδυνος ολισθήματος από το πριονίδι	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Καθαρισμός του χώρου γύρω από τη μηχανή.</li> <li>• Κατάλληλα αντιολισθητικά υποδήματα εργασίας.</li> </ul>
	Κεκλιμένο επίπεδο/ ράμπα ή σκάλα	9	Εργασία ή κίνηση σε κεκλιμένο επίπεδο/ ράμπα ή σκαλοπάτια	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προστατευτικά κιγκλιδώματα.</li> <li>• Αντιολισθητικές επιφάνειες.</li> <li>• Κατάλληλη γεωμετρία/ κλίση κεκλιμένου επιπέδου και σκάλας.</li> <li>• Ειδικά μέτρα κατά περίπτωση.</li> </ul>
Χτύπημα από	Κινούμενο όχημα/ μη σταθερό μηχάνημα	10	Κίνδυνος τραυματισμού (χτύπημα ή πάτημα) από κινούμενο όχημα (πχ κλαρκ) ή κινούμενο μηχάνημα (πχ γερανός)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Σήμανση και διαγράμμιση οδών κυκλοφορίας των κινούμενων οχημάτων με άσπρη ή κίτρινη γραμμή, ιδιαίτερα στο χώρο παραγωγής και διέλευσης εργαζομένων.</li> <li>• Χρήση των κινούμενων οχημάτων/ μηχανημάτων μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό.</li> <li>• Ηχητική και φωτεινή σήμανση όταν το κινούμενο όχημα/μηχάνημα είναι σε λειτουργία.</li> <li>• Τήρηση κανόνων οδήγησης/λειτουργίας.</li> <li>• Τήρηση κανόνων ασφάλειας και μεταφοράς φορτίων με κινούμενο όχημα/μηχάνημα.</li> <li>• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (κράνος, ενισχυμένα υποδήματα, κλπ.).</li> </ul>
	Πτώση/ κατάρρευση αντικειμένου ή ατόμου λόγω βαρύτητας	11	Κίνδυνος τραυματισμού από πτώση εργαλείων και υλικών ή ατόμου	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ασφαλής τοποθέτηση και στερέωση εργαλείων και υλικών (ράφια, ερμάρια, εργαλειοθήκες, κλπ.).</li> <li>• Κατάλληλα μέτρα για εργασίες σε ύψος (συστήματα προστασίας από πτώση, σήμανση και οριοθέτηση του υποκείμενου χώρου και απαγόρευση διέλευσης σε αυτόν, κλπ.).</li> <li>• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (κράνος, ενισχυμένα υποδήματα, κλπ.).</li> </ul>
	Κίνδυνος τραυματισμού από πτώση τεμαχίων (διακίνησή για πακετάρισμα)		Κίνδυνος τραυματισμού από πτώση φορτίων από ανυψωτικό εξοπλισμό	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ασφαλές στοίβαγμα, στερέωση, πακετάρισμα, κλπ.</li> <li>• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (κράνος, γάντια εργασίας, ενισχυμένα υποδήματα).</li> </ul>
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Χρήση κατάλληλου ανυψωτικού μηχανήματος και εξοπλισμού πρόσδεσης/ανάρτησης ανάλογα με το φορτίο.</li> <li>• Χρήση εξοπλισμού μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό.</li> <li>• Χρήση κράνους στο χώρο κίνησης της γερανογέφυρας.</li> <li>• Άμεση επιδιόρθωση βλαβών.</li> <li>• Συστηματική συντήρηση και έλεγχος εξοπλισμού. Επιθεώρηση και πιστοποίηση βάση νομοθεσίας.</li> <li>• Τήρηση αρχείου συντήρησης εξοπλισμού.</li> </ul>



Εκτοξευόμενο υλικό, θραύσμα ή αντικείμενο	Από υλικό/ θραύσμα που εκτοξεύεται από μηχανή	12	Κίνδυνος τραυματισμού από εκτίναξη τεμαχίων κατά τη λειτουργία μηχανών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προφυλακτικές και προστατευτικά καλύμματα μηχανών.</li> <li>• Σαφείς οδηγίες και εφαρμογή μέτρων ασφάλειας .</li> <li>• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γυαλιά, προσωπίδα).</li> </ul>
	Από ρεύμα υγρού υπό πίεση	13	Σε ειδικές εργασίες (π.χ. χρήση πεπιεσμένου αέρα)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γυαλιά, προσωπίδα).</li> <li>• Σαφείς οδηγίες και εφαρμογή μέτρων ασφάλειας.</li> </ul>
	Από υλικό/ θραύσμα που εκτοξεύεται από αντικείμενο που εκρήγνυται/ αναφλέγεται/ αποσυντίθεται ή είναι υπό πίεση	14	Σε ειδικές εργασίες /έκτακτα περιστατικά	<i>Μέτρα κατά περίπτωση βλ. έκρηξη / πυρκαγιά</i>
	Από αντικείμενο που το παρέσυρε ο αέρας	15		
	Κυλιόμενο/ ολισθούμενο αντικείμενο, υγρό ή άτομο (περιλαμβάνονται και πλημμύρες)	16	Σε ειδικές εργασίες/ έκτακτα περιστατικά	<i>Μέτρα κατά περίπτωση</i>
Αντικείμενο που μεταφέρεται/ χρησιμοποιείται ή από τυχαία σύγκρουση ατόμων	17	Κίνδυνος τραυματισμού κατά τη μεταφορά των προς κατεργασία τεμαχίων ή των έτοιμων τεμαχίων	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Κανόνες ασφαλούς μεταφοράς αντικειμένων.</li> <li>• Η μεταφορά να γίνεται με τα κατάλληλα μέσα (π.χ. κλαρκ).</li> <li>• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γάντια εργασίας, ενισχυμένα υποδήματα).</li> </ul>	
<b>Επαφή με εργαλεία χειρός</b>		18	Κίνδυνος τραυματισμού από εργαλεία χειρός	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Κανόνες ασφαλείας χρήσης εργαλείων.</li> <li>• Κατάλληλα και καλοσυντηρημένα εργαλεία.</li> <li>• Τα εργαλεία πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για το σκοπό που προορίζονται.</li> </ul>
<b>Επαφή με κινούμενα μέρη μηχανημάτων</b>	Μπλέξιμο/ τράβηγμα	19	Κίνδυνος τραυματισμού από πιάσιμο ρουχισμού, μανικιών, κοσμημάτων, μαλλιών σε περιστρεφόμενα μέρη	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προφυλακτικές και προστατευτικά καλύμματα μηχανών.</li> <li>• Κατάλληλος ρουχισμός (εφαρμοστά ρούχα, δεμένα μαλλιά, όχι κοσμήματα).</li> <li>• Σαφείς οδηγίες και εφαρμογή μέτρων ασφάλειας.</li> <li>• Διακόπτες ασφαλείας (button stop) ευδιάκριτοι κατάλληλου μεγέθους και χρώματος.</li> </ul>
	Χτύπημα/ κόψιμο		Κίνδυνος τραυματισμού από ακάλυπτα κινούμενα μέρη	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προφυλακτικές σε καλή κατάσταση και πάντα στη θέση τους.</li> <li>• Διακόπτες ασφαλείας ευδιάκριτοι κατάλληλου μεγέθους και χρώματος.</li> <li>• Καλή συντήρηση, συχνοί έλεγχοι των μηχανών.</li> </ul>
			Κίνδυνος τραυματισμού από κοπτικά εργαλεία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Χρήση κατάλληλου οδηγού - κατά τη λειτουργία της μηχανής δεν πρέπει να γίνεται ρύθμιση και έλεγχος του κατεργαζόμενου τεμαχίου με το χέρι.</li> <li>• Προφυλακτικές και προστατευτικά καλύμματα μηχανών.</li> <li>• Διακόπτες ασφαλείας ευδιάκριτοι κατάλληλου μεγέθους και χρώματος.</li> <li>• Μετά το τέλος της εργασίας τα κοπτικά εργαλεία δεν πρέπει να εγκαταλείπονται σε τυχαίες θέσεις.</li> <li>• Οι μηχανές πρέπει να λειτουργούν υπό την συνεχή επίβλεψη του χειριστή.</li> </ul>
			Κίνδυνος τραυματισμού κατά την απομάκρυνση πριονιδιού	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Χρήση κατάλληλου εργαλείου (π.χ. κατάλληλης ηλεκτρικής απορροφητικής σκούπας) για την απομάκρυνση του πριονιδιού.</li> <li>• Η απομάκρυνση του πριονιδιού να γίνεται όταν η μηχανή είναι εκτός λειτουργίας.</li> <li>• Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γάντια εργασίας, γυαλιά).</li> </ul>
Παγίδευση	21	Κίνδυνος παγίδευσης σε κινούμενα μέρη μηχανών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προφυλακτικές σε καλή κατάσταση και πάντα στη θέση τους.</li> <li>• Διακόπτες ασφαλείας ευδιάκριτοι κατάλληλου μεγέθους και χρώματος.</li> <li>• Σαφείς οδηγίες και εφαρμογή μέτρων και οδηγιών ασφαλείας.</li> </ul>	



Κινούμενο άτομο χτυπάει πάνω σε αντικείμενο/ επιφάνεια	Από παράσυρση από κύματα ή άνεμο	22		
	Λόγω του ότι σκοντάφτει σε αντικείμενο	23	Κίνδυνος τραυματισμού από χτύπημα π.χ. πάνω σε τεμάχιο ξύλου	<ul style="list-style-type: none"> <li>Διατήρηση των διαδρόμων και των χώρων εργασίας ελεύθερων από εμπόδια.</li> <li>Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (κράνος, ενισχυμένα υποδήματα).</li> </ul>
	Από επαφή με ανώμαλη/ αιχμηρή επιφάνεια ή αντικείμενο	24	Κίνδυνος τραυματισμού από αιχμηρό αντικείμενο/ ακμή επιφάνειας	<ul style="list-style-type: none"> <li>Περιορισμός και κάλυψη των αιχμηρών επιφανειών/ αντικειμένων.</li> <li>Διατήρηση των διαδρόμων και των χώρων εργασίας ελεύθερων από αιχμηρά εμπόδια.</li> <li>Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (κράνος, υποδήματα).</li> </ul>
<b>Μέσα ή πάνω σε κινούμενο όχημα (κακός χειρισμός ή απώλεια ελέγχου).</b> Περιλαμβάνεται αναποδογύρισμα, σύγκρουση ή συντριβή.		25	Κίνδυνος σύγκρουσης/ ανατροπής/ παγίδευσης από κινούμενο όχημα (π.χ. κλαρκ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Χρήση κατάλληλων οχημάτων.</li> <li>Χρήση μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό.</li> <li>Τήρηση κανόνων οδήγησης/ λειτουργίας.</li> <li>Τήρηση κανόνων ασφάλειας και μεταφοράς φορτίων με κινούμενο όχημα.</li> </ul>
<b>Θάψιμο/ ασφυξία από υλικά</b> (π.χ. χώμα, λεπτόκοκκα σωματίδια)		26		
Επαφή με ηλεκτρισμό		27	Ηλεκτροπληξία από ηλεκτρικές εγκαταστάσεις	<ul style="list-style-type: none"> <li>Τήρηση του προτύπου ΕΛΟΤ HD 384.</li> <li>Ηλεκτρικοί πίνακες πάντα κλειδωμένοι. Πρόσβαση μόνο από ειδικευμένο προσωπικό.</li> <li>Τήρηση κανόνων ασφάλειας και συντήρησης ηλεκτρικών εγκαταστάσεων.</li> <li>Τήρηση αρχείου συντήρησης ηλεκτρικών εγκαταστάσεων.</li> </ul>
			Κίνδυνος τραυματισμού κατά τη συντήρηση και επισκευή των μηχανών	<ul style="list-style-type: none"> <li>Εργασίες συντήρησης και επισκευής μόνο με τη μηχανή εκτός λειτουργίας και ύστερα από την αποσύνδεσή της από το ηλεκτρικό ρεύμα.</li> <li>Σήμανση ηλεκτρικής απομόνωσης του υπό συντήρηση εξοπλισμού ή κλειδίωμα του ηλεκτρικού πίνακα.</li> <li>Κατάλληλη γείωση των μηχανών.</li> <li>Τήρηση κανόνων ασφάλειας και συντήρησης μηχανών.</li> <li>Τήρηση αρχείου συντήρησης μηχανών.</li> </ul>
			Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας λόγω ακάλυπτων ή φθαρμένων καλωδίων, διακοπών, συσκευών κλπ.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Κατάλληλα και σε καλή κατάσταση ηλεκτρικά εργαλεία και μηχανήματα.</li> <li>Ηλεκτρικά σύρματα, καλώδια και πρίζες σε καλή κατάσταση.</li> <li>Πρίζες, διακαλωώσεις, διακόπτες και εξαρτήματα καλυμμένα.</li> <li>Κατάλληλη γείωση των μηχανών.</li> </ul>
<b>Επαφή με εξαιρετικά θερμή/ ψυχρή επιφάνεια/ ανοιχτή φλόγα</b>		28	Σε ειδικές εργασίες	<i>Μέτρα κατά περίπτωση</i>
Υπερβολική εσωτερική υπερπίεση (έκρηξη)	Από σκόνη	29	Κίνδυνος έκρηξης από σκόνη πριονιδιού	<ul style="list-style-type: none"> <li>Χαμηλή συγκέντρωση σκόνης στο χώρο εργασίας.</li> <li>Χρήση κατάλληλων συστημάτων απαγωγής σκόνης σε κάθε μηχανήμα (σιλό).</li> <li>Κατάλληλος εξαερισμός.</li> <li>Τακτικός καθαρισμός χώρου.</li> <li>Αποκλεισμός κάθε πιθανής πηγής ανάφλεξης.</li> <li>Κατάλληλη σήμανση ασφάλειας (π.χ. απαγόρευση καπνίσματος).</li> <li>Τήρηση κανόνων πυροπροστασίας (για περισσότερα βλ. <b># 33 Πυρκαγιά</b>).</li> </ul>
	Εύφλεκτων υγρών/ αερίων	30	Κίνδυνος έκρηξης εύφλεκτων υγρών/ αερίων (διαλυτών)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Τοποθέτηση και φύλαξη των εύφλεκτων υγρών σε ειδικό χώρο.</li> <li>Κατάλληλος εξαερισμός (συνιστάται έντονος τοπικός εξαερισμός).</li> <li>Αποκλεισμός κάθε πιθανής πηγής ανάφλεξης.</li> <li>Κατάλληλη σήμανση ασφάλειας.</li> <li>Τακτικός καθαρισμός χώρου.</li> <li>Γνώση των Δελτίων Δεδομένων Ασφάλειας των ουσιών (MSDS).</li> <li>Σαφείς οδηγίες χρήσης και μεταφοράς των ουσιών.</li> <li>Ενημέρωση του προσωπικού που χειρίζεται εύφλεκτες ουσίες.</li> <li>Ύπαρξη κατάλληλων μέσων εξουδετέρωσης.</li> <li>Τήρηση κανόνων πυροπροστασίας (για περισσότερα <b># 33 Πυρκαγιά</b>).</li> </ul>



	Ρήξη εξοπλισμού που περιέχει ατμό ή άλλα υγρά ή αέρια υπό πίεση	31	Σε ειδικές εργασίες	Μέτρα κατά περίπτωση
	Εκρηκτικής ουσίας	32		
Πυρκαγιά		33	Κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς από ανασφαλείς ηλεκτρικές εγκαταστάσεις	<ul style="list-style-type: none"><li>• Βλ. # 27 Επαφή με ηλεκτρισμό.</li><li>• Επαρκής αριθμός πυροσβεστήρων κατάλληλου τύπου.</li><li>• Κατάλληλο σύστημα πυρανίχνευσης/ πυρόσβεσης – σύστημα συναγερμού.</li><li>• Σήμανση θέσης των πυροσβεστήρων και των άλλων πιθανών μέσων και τοποθέτηση αυτών σε προσιτά και εμφανή μέρη.</li><li>• Ανάρτηση πινακίδων σε εμφανή σημεία του χώρου με οδηγίες πρόληψης πυρκαγιάς και του τρόπου ενέργειας του προσωπικού σε περίπτωση έναρξης πυρκαγιάς.</li><li>• Σαφείς οδηγίες έκτακτης ανάγκης.</li><li>• Εκπαίδευση του προσωπικού στη χρήση πυροσβεστήρων και των μέσων πυρόσβεσης.</li><li>• Διενέργεια ασκήσεων ετοιμότητας.</li></ul>
			Κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς λόγω ύπαρξης εύφλεκτων υλικών στο χώρο εργασίας (π.χ. πριονίδι)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Χρήση κατάλληλων συστημάτων απαγωγής σκόνης σε κάθε μηχανήμα (σιλό).</li><li>• Κατάλληλος εξαιρισμός.</li><li>• Τακτικός καθαρισμός χώρου.</li><li>• Κατάλληλη σήμανση ασφάλειας (π.χ. απαγόρευση καπνίσματος).</li><li>• Βλ. μέτρα πυρασφάλειας «Κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς από ανασφαλείς ηλεκτρικές εγκαταστάσεις».</li></ul>
			Εξάπλωση πυρκαγιάς λόγω εύφλεκτων υλικών κατασκευής/ έλλειψης πυροσβεστήρων	<ul style="list-style-type: none"><li>• Χρήση πυράντοχων δομικών υλικών.</li><li>• Μηχανισμοί απομόνωσης εξοπλισμού (π.χ. σκέπασμα απομόνωσης σιλό).</li><li>• Επαρκής αριθμός πυροσβεστήρων.</li><li>• Κατάλληλο σύστημα πυρόσβεσης.</li><li>• Σαφείς οδηγίες έκτακτης ανάγκης.</li><li>• Εκπαίδευση του προσωπικού στη χρήση πυροσβεστήρων και στον τρόπο κατάσβεσης πυρκαγιάς.</li></ul>
Έκθεση σε θόρυβο		34	Θόρυβος	<ul style="list-style-type: none"><li>• Διάθεση κατάλληλων μέσων προστασίας της ακοής (π.χ. ωτοασπίδες) στους εργαζόμενους όταν η έκθεση σε θόρυβο ισούται ή υπερβαίνει τα 80dB(A) σε σταθμισμένη οκτάωρη έκθεση.</li><li>• Υποχρεωτική χρήση των μέσων ατομικής προστασίας της ακοής όταν ο θόρυβος υπερβαίνει τα 85dB(A) σε σταθμισμένη οκτάωρη έκθεση.</li><li>• Τοποθέτηση ηχοπετασμάτων, ηχομόνωσης γύρω από θορυβώδη εξοπλισμό.</li><li>• Διαχωρισμός/ οριοθέτηση, ηχομόνωση, επισήμανση και περιορισμός πρόσβασης σε θέσεις εργασίας στις οποίες οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε επίπεδα θορύβου μεγαλύτερα από 85 dB(A).</li><li>• Ενημέρωση και εκπαίδευση σχετικά με τους κινδύνους.</li><li>• Ακοομετρικός έλεγχος από γιατρό εργασίας ειδικά για τους εργαζόμενους των οποίων η έκθεση υπερβαίνει τα 85dB(A).</li><li>• Συντήρηση μηχανών, τακτική λίπανση.</li></ul>
Έκθεση σε μη ionίζουσα ακτινοβολία		35		
Σωματική βία/ επίθεση από άνθρωπο ή ζώο		36		
Παγίδευση σε επικίνδυνο περιβάλλον (π.χ. ψυχρό δωμάτιο, κλίβανος, κλπ.)		37		
Αφαίρεση οξυγόνου (π.χ. αποχετεύσεις. Δεν αφορά πνίξιμο)		38	Κίνδυνος ασφυξίας	<ul style="list-style-type: none"><li>• Κατάλληλος εξαιρισμός.</li><li>• Όργανο μέτρησης ποσοστού οξυγόνου.</li></ul>
Απώλεια άνωσης σε νερό ή άλλο υγρό (περιλαμβάνεται πνίξιμο)		39		
Πολύ γρήγορη αποσυμπίεση		40		



<b>Μυοσκελετικές καταπονήσεις</b> (καθιστική εργασία, μονότονα επαναλαμβανόμενες κινήσεις, βίαιες και απότομες κινήσεις, χειρονακτικός χειρισμός φορτίων, δονήσεις)	41	Μυοσκελετικά προβλήματα από ακατάλληλη στάση εργασίας	<ul style="list-style-type: none"> <li>Εργονομική διαρρύθμιση θέσεων εργασίας.</li> <li>Ασφαλείς μέθοδοι εργασίας.</li> <li>Ενημέρωση και εκπαίδευση σχετικά με τους κινδύνους.</li> <li>Εναλλαγή στάσεων εργασίας και κίνηση/περπάτημα σε τακτά χρονικά διαστήματα.</li> <li>Εναλλαγή δραστηριοτήτων ή μικρά διαλείμματα σε περίπτωση μονότονης ή επαναλαμβανόμενης εργασίας.</li> </ul>
		Καταπόνηση της πλάτης, των μπράτσων, των χεριών και των ποδιών από τη χειρονακτική διακίνηση τεμαχίων	<ul style="list-style-type: none"> <li>Κανόνες μεταφοράς φορτίων - εκπαίδευση στον τρόπο ανύψωσης και μεταφοράς φορτίων.</li> <li>Χρήση μηχανικών μέσων μεταφοράς φορτίων.</li> <li>Η ανύψωση και μεταφορά βαρέων φορτίων να γίνεται από δύο άτομα.</li> </ul>

**ΧΗΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ**

<b>Επικίνδυνες ουσίες που παράγονται κατά τη διάρκεια εργασιών</b>	Σκόνης/ ίνες	42	Σκόνη πριονιδιού κατά την κατεργασία ξυλείας	<ul style="list-style-type: none"> <li>Χρήση κατάλληλων συστημάτων απαγωγής σκόνης σε κάθε μηχάνημα (σιλό).</li> <li>Χρήση κατάλληλων συστημάτων τοπικού-γενικού εξαερισμού.</li> <li>Χρήση κατάλληλου εργαλείου (π.χ. κατάλληλης ηλεκτρικής απορροφητικής σκούπας) για την απομάκρυνση του πριονιδιού.</li> <li>Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ / αναπνευστικών μέσων.</li> </ul>	
	Καπνοί	43			
	Νέφη/ ομίχλες	44			
	Αέρια	45			
	Ατμοί	46			
<b>Επικίνδυνες ουσίες που εκλύονται λόγω απώλειας περιεχομένου</b>	Από ανοιχτό εξοπλισμό	Καυστικές	47α		
		Διαβρωτικές	47β	Κίνδυνος χημικού εγκαύματος από την επαφή με διαβρωτικά υγρά (π.χ. προϊόντα εμποτισμού ξυλείας)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (π.χ. γάντια, προστατευτική ενδυμασία)</li> <li>Σαφείς οδηγίες εργασίας και εφαρμογή μέτρων ασφάλειας.</li> <li>Ενημέρωση σχετικά με τους κινδύνους που ενέχει η εργασία με χημικά προϊόντα.</li> <li>Γνώση και τήρηση των Δελτίων Δεδομένων Ασφάλειας (MSDS) των χημικών προϊόντων.</li> </ul>
		Ερεθιστικές	47γ		
		Τοξικές	47δ	Δεξαμενή εμβάπτισης ξυλείας	<b>Βλ. # 47β Διαβρωτικές</b>
		Οξειδωτικές	47ε		
	Από κλειστό εξοπλισμό	Καυστικές	48α		
		Διαβρωτικές	48β		
		Ερεθιστικές	48γ		
		Τοξικές	48δ	Βιομηχανικοί διαλύτες (π.χ. προϊόντα εμποτισμού ξυλείας, χρώματα, κόλλες)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Τοποθέτηση και φύλαξη σε ειδικό χώρο της επιχείρησης.</li> <li>Κατάλληλη σήμανση ασφάλειας.</li> <li>Γνώση και τήρηση των Δελτίων Δεδομένων Ασφάλειας των ουσιών (MSDS).</li> <li>Σαφείς οδηγίες χρήσης και μεταφοράς των ουσιών.</li> <li>Χρήση μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό.</li> <li>Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ (γάντια, γυαλιά, μάσκα).</li> <li>Τήρηση κανόνων ασφάλειας.</li> </ul>
		Οξειδωτικές	48ε		
		Εύφλεκτες - εκρηκτικές	48ζ	Βιομηχανικοί διαλύτες (π.χ. χρώματα, κόλλες)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Τοποθέτηση και φύλαξη σε ειδικό χώρο της επιχείρησης.</li> <li>Αποκλεισμός κάθε πιθανής πηγής ανάφλεξης.</li> <li>Κατάλληλη σήμανση ασφάλειας.</li> <li>Γνώση και τήρηση των Δελτίων Δεδομένων Ασφάλειας των ουσιών (MSDS).</li> <li>Σαφείς οδηγίες χρήσης και μεταφοράς των ουσιών.</li> <li>Χρήση μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό.</li> <li>Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ.</li> <li>Τήρηση κανόνων ασφάλειας και πυροπροστασίας.</li> </ul>
		Διάφορες	48η		



Επικίνδυνες χωρίς να συγκεκριμενοποιείται ο τρόπος έκθεσης ή υπάρχουν περισσότεροι του ενός τρόποι έκθεσης	49		Μέτρα κατά περίπτωση
<b>ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ</b>			
Έκθεση σε βακτηρίδια, μύκητες, ιούς, ρικέτσιαι, πρωτόζωα, μετάζωα, κλπ.	50		
<b>ΜΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ</b>			
<b>ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ</b>			
Πνευματική κόπωση	51	Μη σαφείς οδηγίες εργασίας	<ul style="list-style-type: none"><li>• Σαφείς οδηγίες εργασίας.</li><li>• Καθορισμός αρμοδιοτήτων.</li></ul>
Σωματική κόπωση	52	Έντονος ρυθμός εργασίας	<ul style="list-style-type: none"><li>• Σωστός προγραμματισμός.</li><li>• Καταμερισμός αρμοδιοτήτων και ρόλων.</li></ul>
<b>ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ</b>			
Άγχος	53	Πίεση χρόνου	<ul style="list-style-type: none"><li>• Σωστή οργάνωση της εργασίας.</li></ul>
Ψυχολογική βία (εκφοβισμός, παρενόχληση, διακριτική μεταχείριση, προσβλητική συμπεριφορά)	54	Κακή συνεργασία με συναδέλφους και προϊστάμενους	<ul style="list-style-type: none"><li>• Αρμονική συνεργασία.</li></ul>
<b>ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ</b>			
Ακατάλληλος εξοπλισμός, προβληματική διάταξη παραγωγικής διαδικασίας, κλπ.	55	Μη επαρκής χώρος εργασίας	<ul style="list-style-type: none"><li>• Εργονομική διαρρύθμιση θέσεων εργασίας</li></ul>
		Έλλειψη άνεσης και ενόχληση κατά την εργασία λόγω των μέσων ατομικής προστασίας/ ανεπαρκής προστασία	<ul style="list-style-type: none"><li>• Εργονομικός σχεδιασμός των ΜΑΠ και προστασία από τους κινδύνους.</li><li>• Διατήρηση των ΜΑΠ σε καλή κατάσταση.</li><li>• Συντήρηση και έλεγχος των ΜΑΠ σε τακτά χρονικά διαστήματα, επισκευή και αντικατάσταση σε κατάλληλο χρόνο.</li><li>• Τήρηση των οδηγιών του κατασκευαστή.</li><li>• Ατομικός εξοπλισμός, για κάθε εργαζόμενο.</li><li>• Επιλογή του εξοπλισμού σε συνεργασία με τους εργαζόμενους με βάση τις συγκεκριμένες κάθε φορά συνθήκες και ανάγκες και τη σωματομετρία του κάθε εργαζόμενου.</li></ul>