

ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΘΟΡΥΒΟ

Σε περίπτωση έκθεσης εργαζομένων σε θόρυβο, ο εργοδότης οφείλει να γνωρίζει, τόσο τους κινδύνους τους οποίους αυτή συνεπάγεται για την υγεία των εργαζομένων όσο και τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από την ανάγκη προστασίας της υγείας των εργαζομένων.

Π.Δ. 149/2006

Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ

ΤΙΜΕΣ

Ημερήσιες στάθμες έκθεσης σε θόρυβο (LEX 8h) και κορυφοτιμές ηχητικής πίεσης (P_{peak})

A. Οριακές τιμές έκθεσης LEX 8h = 87 dB(A) και P_{peak}=200 Pa

B. Ανώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης LEX 8h = 85 dB(A) και P_{peak}=140 Pa

Γ. Κατώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης LEX 8h = 80 dB(A) και P_{peak}=112 Pa

- Οριακές τιμές : στον προσδιορισμό της πραγματικής έκθεσης του εργαζομένου συνυπολογίζεται η ηχοεξασθένηση που επιτυγχάνεται από τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) της ακοής που φέρει ο εργαζόμενος.
- Τιμές για ανάληψη δράσης : ΔΕΝ συνυπολογίζεται η ηχοεξασθένηση που επιτυγχάνεται από τα ΜΑΠ της ακοής που φέρει ο εργαζόμενος

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ

- Γραπτή εκτίμηση κινδύνων που επανεξετάζεται και αναθεωρείται συχνά ιδίως αν έχουν επέλθει σημαντικές μεταβολές ή όταν καταστεί αναγκαίο λόγω των αποτελεσμάτων επίβλεψης της υγείας.
- Τα στοιχεία της εκτίμησης ή/και της μέτρησης της στάθμης έκθεσης σε θόρυβο φυλάσσονται σε κατάλληλη μορφή ώστε να τα συμβουλευτεί κανείς εύκολα.

• ΠΡΟΣΟΧΗ

α) στη στάθμη, τύπο, διάρκεια έκθεσης

β) στις τιμές έκθεσης → οριακές και για ανάληψη δράσης

γ) στην υγεία και ασφάλεια εργαζομένων ιδιαίτερα ευαίσθητων ομάδων κινδύνου

δ) στην αλληλεπίδραση θορύβου και 
ωτοτοξικών ουσιών
κραδασμών

- ε) στην αλληλεπίδραση θορύβου και προειδοποιητικών ηχητικών σημάτων
- στ) στις πληροφορίες για τον εκπεμπόμενο θόρυβο που παρέχει ο κατασκευαστής του εξοπλισμού.
- ζ) στην ύπαρξη εναλλακτικού εξοπλισμού, λιγότερο «θορυβώδης».
- η) στην παράταση, με ευθύνη του εργοδότη, έκθεσης σε θόρυβο πέραν του ωραρίου
- θ) σε πληροφορίες που συγκεντρώνονται κατά την επίβλεψη της υγείας
- ι) στη διάθεση ΜΑΠ της ακοής με επαρκή χαρακτηριστικά ηχοεξασθένησης.

ΑΠΟΦΥΓΗ ή ΜΕΙΩΣΗ ΕΚΘΕΣΗΣ

• Μέτρα ελέγχου του θορύβου στην πηγή

- 1) άλλες μέθοδοι εργασίας
- 2) Κατάλληλος εξοπλισμός εργασίας «μη θορυβώδης»
 - ↙ εκπαίδευση σωστής χρήσης εξοπλισμού εργασίας
 - ↘ κατάλληλα προγράμματα συντήρησης

- 3) Μείωση αερόφερτου ή στερεόφερτου θορύβου με τεχνικά μέσα
 - ↙ θωρακίσεις
 - ↘ εγκλεισμός πηγής
 - ↓ μόνωση

- 4) Σχεδιασμός και διαμόρφωση χώρων και θέσεων εργασίας

- 5) Οργάνωση της εργασίας
 - ↙ περιορισμός διάρκειας και έκτασης έκθεσης
 - ↘ προγράμματα εργασίας με επαρκή ανάπαυση

- Αν η έκθεση υπερβαίνει τις ανώτερες τιμές για ανάληψη δράσης → τεχνικά και οργανωτικά μέτρα για τη μείωση της έκθεσης σε θόρυβο
- Κατάλληλη σήμανση σε χώρους όπου ο θόρυβος υπερβαίνει τις ανώτερες τιμές έκθεσης για ανάληψη δράσης.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

- ΑΝ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΘΟΡΥΒΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟΝ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΟΥΝ ΜΕ ΑΛΛΑ ΜΕΣΑ ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΑΠ ΤΗΣ ΑΚΟΗΣ

ΧΟΡΗΓΗΣΗ: όταν η έκθεση είναι ίση ή υπερβαίνει τις κατώτερες τιμές για ανάληψη δράσης.

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ: όταν η έκθεση είναι ίση ή υπερβαίνει τις ανώτερες τιμές για ανάληψη δράσης

- Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ
 - ↗ διασφαλίζει τη χρήση των ΜΑΠ
 - ↘ είναι υπεύθυνος για την εξακρίβωση της αποτελεσματικότητας των μέτρων

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

- Η έκθεση του εργαζομένου δεν επιτρέπεται να υπερβεί τις οριακές τιμές έκθεσης
- Σε εκθέσεις άνω των οριακών τιμών ο εργοδότης οφείλει:
 - α) να αναλάβει δράση αμέσως για μείωση έκθεσης κάτω των οριακών τιμών
 - β) να εντοπίσει τους λόγους της υπέρβασης
 - γ) να προσαρμόσει τα μέτρα προστασίας - πρόληψης

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Όταν η έκθεση είναι ίση ή υπερβαίνει τις κατώτερες τιμές, ο εργοδότης παρέχει εκπαίδευση – ενημέρωση στους εργαζομένους για:

- 1) τη φύση των κινδύνων
- 2) τα μέτρα που λαμβάνονται
- 3) τις τιμές έκθεσης
- 4) τα αποτελέσματα της εκτίμησης και μέτρησης του θορύβου
- 5) την ορθή χρήση των ΜΑΠ
- 6) τα συμπτώματα των ακουστικών βλαβών (εντοπισμός, αναφορά)
- 7) το δικαίωμα και το σκοπό της επίβλεψης υγείας
- 8) ασφαλείς εργασιακές πρακτικές για ελαχιστοποίηση έκθεσης

ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Στην εκτίμηση κινδύνων – λήψη μέτρων – επιλογή ΜΑΠ

ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΥΓΕΙΑΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΕΛΕΓΧΟ ΑΚΟΗΣ

- ΟΤΑΝ
- ① Τα αποτελέσματα της εκτίμησης και της μέτρησης δείχνουν ύπαρξη κινδύνου για την υγεία
 - ② Η έκθεση σε θόρυβο υπερβαίνει τις κατώτερες τιμές για ανάληψη δράσης

- ΣΤΟΧΟΣ-ΣΚΟΠΟΣ:
- ① Έγκαιρη διάγνωση απώλειας ακοής
 - ② Διαφύλαξη ακουστικής λειτουργίας

Για κάθε εργαζόμενο που υπόκειται σε επίβλεψη υγείας σύμφωνα με τα παραπάνω

- Τήρηση και ενημέρωση ατομικού ιατρικού φακέλου για κάθε εργαζόμενο που υπόκειται σε επίβλεψη της υγείας του.
- Καθορισμένα ελάχιστα στοιχεία που περιλαμβάνονται στο φάκελο
- Καταχώρηση των στοιχείων το πολύ εντός 15 ημερών από τη διενέργεια των εξετάσεων

- Τήρηση των φακέλων για τουλάχιστον είκοσι (20) χρόνια
- Μετά την εικοσαετία με μέριμνα του εργοδότη → αποστολή φακέλων στο ΚΥΑΕ → εξασφάλιση ιατρικού απορρήτου
- Αντίγραφα ατομικών ιατρικών φακέλων παρέχονται στην αρμόδια επιθεώρηση εργασίας εφόσον ζητηθούν
- Ο εργαζόμενος έχει πρόσβαση στον ατομικό του ιατρικό φάκελο.
- Παύση εργασιών επιχείρησης → Ατομικοί ιατρικοί φάκελοι παραδίδονται στην αρμόδια επιθεώρηση εργασίας

ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ → διαπίστωση διαγνώσιμης ακουστικής βλάβης → εκτίμηση από τον ιατρό αν είναι αποτέλεσμα έκθεσης σε θόρυβο κατά την εργασία.

- ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ:**
- 1) Ενημέρωση του εργαζομένου για το αποτέλεσμα
 - 2) Ο εργοδότης: επανεξετάζει την εκτίμηση, τα μέτρα, συμβουλευεται τον ιατρό και τον τεχνικό ασφαλείας για τη λήψη κατάλληλων μέτρων (τεχνικά, αλλαγή εργασιακής θέσης) μεριμνά για συστηματική επίβλεψη υγείας και επανεξετάζει την κατάσταση υγείας κάθε άλλου εργαζομένου που υπέστη ανάλογη έκθεση.
 - 3) Ο γιατρός αναγγέλλει μέσω της επιχείρησης στην αρμόδια Επιθεώρηση Εργασίας και στον αρμόδιο ασφαλιστικό φορέα την ακουστική βλάβη που διέγνωσε.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΚΟΗΣ

- α) Μία αρχική εξέταση → πριν την έκθεση σε θόρυβο ή στην αρχή της έκθεσης. Περιοδικές εξετάσεις → ανάλογα με τη σοβαρότητα του κινδύνου → ορίζονται από τον γιατρό.
- β) Σε κάθε εξέταση → τουλάχιστον ωτοσκόπηση και πλήρης ακοομετρικός έλεγχος.
- γ) Στην αρχική εξέταση → λήψη ιστορικού. Επανάληψη αρχικής ωτοσκόπησης και ακοομετρικού ελέγχου εντός δώδεκα (12) μηνών.
- δ) Περιοδική εξέταση τουλάχιστον κάθε πέντε (5) χρόνια → εφόσον η έκθεση δεν υπερβαίνει τις οριακές τιμές έκθεσης.

ΡΑΛΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ Σ.Ε.Π.Ε.